

## FOSEN TEMPO 2019

KLASSE	PLASS	NAVN	KLUBB	TID
M45-49				
	1	Per Johan Fenstad	Fosen SK	14.19
	2	Norvald Grønning	Fosen SK	16.11
	3	Geir Ola Svarholt	Fosen SK	17.47
	4	Odd Arne Sakseid	Fosen SK	20.30
M50-54				
	1	Hans Jørgen Helmersen	Fosen SK	17:45
M55-59				
	1	Geir Evensen	TVK	15.23
M60-64				
	1	Paul Håkon Almås	Malvik IL	15.50
	2	Kåre Dahle	Fosen SK	17.06
M65-69				
	1	Ivar Ramdal	Fosen SK	19.36
M70-74				
	1	Harald Fenstad	Fosen SK	17.54
	2	Rolf-Einar Pedersen	IL Stjørdals-Blink	21.42